

« POUR UN MEILLEUR USAGE DES » RAQUETTES A NEIGE

Organisation de la classe	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consulter les prévisions météorologiques sur le site Météo France, bulletin montagne et le bulletin d'estimation des risques d'avalanches. ➤ Calculer le dénivelé positif, négatif, et prenez en compte la longueur de l'itinéraire ; estimer l'horaire de marche effectif et ajoutez les pauses. Prévoyez une marge horaire de sécurité importante. Prévoir de partir suffisamment tôt ; prévoir des pauses régulières pour s'hydrater et se restaurer. ➤ Donner la liste des élèves qui lui sont confiés à chaque intervenant responsable de groupe ; disposer deux adultes dans chaque sous-groupe, un en tête, l'autre en serre-file ; donner aux accompagnateurs une information claire et précise du déroulement de la journée et de la conduite à tenir ; ne jamais laisser un élève seul à l'arrière ; pouvoir joindre en permanence l'adulte coordonnateur : directeur... ➤ Organiser des ateliers sur les pistes ; adapter le temps de pratique : les séances durent en général de 3 à 4 heures pour les élèves de cycle 3 préparés. Pour les élèves de cycle 2 les séances seront courtes et peu intenses. ➤ Prévoir une préparation physique : les semaines précédant la sortie, le maître aura conduit des séances d'endurance.
Matériel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Utiliser des chaussures suffisamment imperméables et chaudes. Prévoir des guêtres ou un système « stop neige » efficace ; prévoir une tenue adaptée : anorak, chapeau, bonnet, gants, lunettes et crème solaire, stick à lèvres ; prévoir une gourde isotherme et barres énergétiques dans un sac d'accompagnateur, par groupe. ➤ Utiliser des bâtons pour plus d'aisance et une meilleure sécurité. Toutes les raquettes ne permettent pas d'aborder n'importe quel terrain. ➤ Emporter : <ul style="list-style-type: none"> ○ La carte IGN à l'échelle 1 :25000. ○ Une <u>petite trousse de secours</u>. ○ Une <u>petite trousse de réparation</u> (fil de fer, sangles ou cordelettes, ficelle, scotch épais). ○ Un téléphone portable est le plus sûr et le plus rapide moyen d'alerte en cas d'accident lorsqu'il passe.
Partenaires possibles	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les professionnels de la station et les professionnels de la montagne : pour conduire une animation liée à la sécurité sur les piste - signalétique - pour aborder l'aspect culturel ou scientifique : milieu montagnard, connaissance de la neige ...
Les « astuces »	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lorsque la sortie dépasse les horaires habituels de la classe, elle est facultative pour les élèves. Une assurance individuelle accidents corporels et responsabilité civile est exigée ; les accompagnateurs doivent être couverts par une assurance responsabilité civile et individuelle accident. ➤ Se munir de la liste des élèves avec les numéros de téléphone des personnes à prévenir en cas d'accident. ➤ L'enseignant organisateur prévoit quelques paires de lunettes de soleil supplémentaires, de la crème solaire, des gants pour parer à des oublis éventuels ; une paire de talkie-walkie s'avère très utile entre les groupes dans toutes les sorties scolaires (Si toute l'école est en sortie, les talkie-walkie de la mallette PPMS peuvent être utilisés.).