

« POUR UN MEILLEUR USAGE DE » SKI ALPIN

Organisation de la classe	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Répartir la classe en sous-groupes de 8 à 12 élèves dont chaque intervenant responsable possède la liste ; deux adultes accompagnent chaque sous-groupe, un en tête, l'autre en serre-file. ; les élèves auront pris connaissance des règles de conduite sur les pistes ; les accompagnateurs bénévoles auront reçu une information claire et précise du déroulement de la journée, la conduite à tenir. ➤ En cours de séance, selon la fatigue ou les progrès, des élèves peuvent changer de groupe : mettre les listes de groupe à jour ; ne jamais laisser un élève seul à l'arrière ; un adulte coordonnateur (directeur, enseignant) doit toujours être joignable soit au bas des pistes, soit à l'aide d'un portable. ➤ L'enseignant organisateur peut prendre un groupe en charge ou faire le choix de passer d'un groupe à l'autre pour organiser des situations d'apprentissage ou donner des consignes aux intervenants ; des ateliers peuvent être laissés à demeure, avec accord de la station, sur une ou des pistes, les groupes les utilisant en fonction de leur passage, de leur niveau, des intentions pédagogiques. ➤ Temps de pratique : les séances durent en général de 3 à 4 heures pour les élèves de cycle 3. Alternier pistes faciles et piste de niveau maximum pour le groupe. Prévoir des pauses régulières pour s'hydrater et se restaurer. Prévoir des parents accompagnateurs pour la vie collective pour permettre aux élèves fatigués de se reposer en cours de séance. Pour les élèves de cycle 2, les séances seront courtes et peu intenses. ➤ Préparation physique : les semaines précédant les sorties au ski, le maître aura conduit des séances de renforcement musculaire à base de course en terrain varié ou en côte, marche en canard, sauts, bonds, exercices de coordination...
Matériel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Casque obligatoire pour tous. ➤ Chasuble fluorescente conseillée pour les adultes ; vêtements adaptés aux conditions météorologiques du moment ; gourde et barres énergétiques dans un sac d'accompagnateur, par groupe. ➤ Skis et fixations en bon état ; tournevis multifonction.
Partenaires possibles	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les professionnels de la station : pour conduire une animation liée à la sécurité sur les piste (signalétique...), pour aborder l'aspect culturel ou scientifique (milieu montagnard, usine à neige...)
Les « astuces »	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lorsque la sortie dépasse les horaires habituels de la classe, elle est facultative pour les élèves. Dans ce cas, une assurance individuelle accidents corporels et responsabilité civile est exigée ; les accompagnateurs doivent souscrire une assurance responsabilité civile et individuelle accident ; se munir de la liste des élèves avec les numéros de téléphone des personnes à prévenir en cas d'accident. ➤ Les forfaits sont, si possible, réservés à l'avance depuis l'école avant le départ pour éviter l'attente aux caisses ; chaque élève doit connaître ou posséder le code de ses skis et chaussures pour éviter les échanges dans le bus, le maître a sa propre liste. ➤ L'enseignant organisateur prévoit quelques paires de lunettes de soleil supplémentaires, de la crème solaire, des gants pour parer à des oublis éventuels ; une paire de talkie-walkie s'avère très utile entre les groupes dans toutes les sorties scolaires (Si toute l'école est en sortie, les talkie-walkie de la mallette PPMS peuvent être utilisés.).